JOURNAL

LE PASPÉYA

OCTOBRE 2026



Mot du maire	2	Informations générales	11
Services techniques	4	Cap sur la Prévention	12
Bibliothèque	5	Camping de Paspébiac	14
Règlement déneigement	6	Complexe sportif	15
Centre culturel	7		

Mot du maire
JÉRÉMY LAPLANTE

Mot du maire - Octobre 2026

Chères citoyennes,
Chers citoyens,



Après bientôt un an en poste comme maire, c'est avec fierté que je regarde le travail accompli et avec détermination que je me prépare aux défis qui demeurent à relever afin de développer notre Ville à son plein potentiel et assurer sa saine gestion.

Depuis le début du mandat, ce sont des progrès considérables qui ont été réalisés :

•La clause de non-concurrence dans le domaine de l'épicerie visant l'ancien magasin Robin a été levée par Sobeys et les démarches se poursuivent pour favoriser la réalisation d'un projet de 2e épicerie.
•Le projet de 24 logements abordables à Saint Pie X a été sécurisé et un deuxième projet de 24 logements est en préparation avec la Société de Développement de l'Est, laquelle a reçu le financement requis pour ses unités.
•Un investissement record de 1,1 million $ a été consenti par la Ville pour des rénovations majeures des HLM sur l'Avenue Castilloux et sur l'Avenue Loisel, le tout en échange d'une contribution gouvernementale de 9 millions $.
•Ce sont donc autour de 50 unités supplémentaires de logement abordable ou social qui devraient être disponibles sur le marché locatif d'ici 2028.
•En complément, un programme de crédits de taxes pour la construction de logements locatifs privés est en vigueur depuis mai dernier.
•Le projet d'espace musical au Banc-de-Pêche chemine avec une réalisation possible en 2027-2028. Des demandes de subvention sont sur le point d'être déposées, notamment auprès de DEC Canada et de la MRC.
•Un projet de surface multisports (dek hockey) a été voté par les citoyens dans le cadre du premier budget participatif de la Ville. Des actions pour faire avancer sa réalisation seront présentées au conseil dans les mois à venir.
•L'éclairage de la passerelle a été remis au goût du jour.
•Un changement de zonage a permis la construction d'une clinique d'hygiène dentaire sur la Rue Day.
•Le conseil municipal s'est mis d'accord sur des lignes directrices pour les célébrations du 150e anniversaire de la Ville en 2027. Notamment, un festival de musique sera organisé en juillet prochain.
•Un règlement d'emprunt de 500 000$ a été adopté pour permettre de financer des petits projets de voirie ou d'entretien des infrastructures d'égout ou d'eau potable. Cet emprunt permettra de mettre à niveau des pompes pour les eaux usées et de réparer jusqu'à deux petites sections de routes dont l'état est critique.
•Un autre règlement d'emprunt de 500 000$ pour l'achat d'un nouvel autobus incendie a été adopté et l'appel d'offres devrait être lancé prochainement.

Mot du maire
JÉRÉMY LAPLANTE

•Deux bornes de recharge rapide de 180kW pour les véhicules électriques seront bientôt installées à la halte routière.
•Le conseil municipal a pris des engagements en matière de lutte aux changements climatiques, notamment en faveur de l'élimination du mazout au garage municipal d'ici 2028.
•Une initiative de Canards Illimités Canada et du comité ZIP Gaspésie est à prévoir afin de réaliser une étude sur la restauration du marais salé et du barachois de Paspébiac à son état naturel, ce qui inclut la possibilité de retrait des passerelles en bois effondrées.
•Un premier radar pédagogique a été acheté et reçu par la Ville afin de lutter contre les excès de vitesse. Son installation sera effectuée l'an prochain et d'autres unités pourraient être achetées suite à une demande de subvention au MTMD.
•Les droits sur les mutations immobilières sur les transactions de plus de 500 000$ ont été rehaussés entre 0,25% et 1,5% selon le palier d'imposition, de façon à diversifier les revenus de la Ville et assurer une équité fiscale.
•La citation patrimoniale de l'église Notre-Dame-de-la-Purification est sur le point d'être complétée, ce qui assurera sa protection à long terme.
•Toutes les conventions et les contrats de travail des employés municipaux seront bientôt à jour, une fois la négociation avec les pompiers terminée.
•Un nouveau directeur général sera prochainement embauché. D'ici là, Monsieur Mikael Denis agira à titre de directeur général adjoint.
•Et surtout, car c'est ce qui permet de réaliser tout le reste, la Ville a retrouvé l'équilibre budgétaire et les dépenses, de façon générale, sont mieux contrôlées. À cet effet, le conseil devrait être en mesure de garder l'augmentation de taxes de 2027 autour du niveau d'inflation, soit 3%.

Alors, on a de quoi être fiers de la direction dans laquelle la Ville se dirige. Pour ajouter à ce travail, plusieurs nouveaux dossiers mériteront bientôt mon attention et celle du conseil, notamment :

•La réalisation d'un plan pour la réfection du quai avec notre député fédéral.
•La planification d'investissements additionnels pour la réfection de nos infrastructures existantes, notamment nos routes, pour lesquelles il faudra déposer une demande de subvention au PAVL en cours de mandat.
•L'amélioration du service aux citoyens, notamment avec la création d'un système électronique de permis.
•La création d'un poste cadre aux travaux publics.
•La rédaction d'une politique de développement économique.
•L'autorisation de la construction de mini-maisons ou d'unités d'habitation accessoires.
•La révision de notre plan de sécurité civile.
•La relance d'une offre alimentaire au Banc-de-Pêche.
•Et bien plus encore.

Vous comprendrez donc qu'on ne chôme pas à la Ville de Paspébiac puisqu'on a plein de formidables chantiers pour nous tenir occupés !

Jérémy Laplante
Maire



LE DÉPÔT SEC FERMERA LE SAMEDI 31 OCTOBRE À 11H

Veuillez prendre note que le dépôt sec de Paspébiac fermera le 31 octobre prochain à 11h. Le site sera fermé pour la saison hivernale.

Merci à nos employés du garage municipal pour le service offert et merci à vous la population pour le respect majoritaire des consignes d'utilisation.

Merci de votre collaboration.

Paspébiac

Rencontre citoyenne - Présentation du Plan de protection des sources d'eau portable

Le 4 novembre prochain à 19h au Centre culturel, se tiendra une présentation du Plan de protection des sources d'eau portable (PPS. Cette présentation sera faite par Mmes Audrey Bourdon et Julie Gauthier de la firme Laforest Nova Aqua inc., un service professionnel dans les domaines de l'hydrogéologie et de l'environnement pour tous les secteurs économiques.

C'est gratuit et c'est ouvert au public, venez poser vos questions !

Ligne d'urgence - Travaux publics

Sur les heures d'ouverture de l'hôtel de ville, nous vous invitons à composer le (418) 752-2277, une agente du service aux citoyens se fera un plaisir de vous informer et de vous accompagner dans vos demandes.

En dehors des heures normales de bureau à l'hôtel de ville, vous pouvez communiquer avec la ligne d'urgence 7 jours sur 7 au (418) 752-0572.

Cette ligne peut être utilisée pour rapporter des situations, telles que :

- Bris d'aqueduc ou d'égout;
- Dommages à la voie publique;
- Actes de vandalisme sur des bâtiments municipaux ou dans les parcs;
- Problème de déneigement, d'inondation;
- Présence d'un animal mort ou errant aux alentours de votre propriété;

Il suffit de laisser un message vocal décrivant explicitement la situation d'urgence observée.
Ce message vocal sera automatiquement transmis à l'employé de garde.

Merci de votre collaboration

Paspébiac



Vous avez droit au respect, nos employés aussi.

Le respect est un aspect important pour un environnement de travail stable et sain. Les devoirs de nos employés sont de vous servir et de répondre à vos besoins du mieux que nous le pouvons. Afin de conserver cette motivation et un bel environnement, il est important d'obtenir la collaboration et le respect de tous et chacun. Nous voulons votre satisfaction, nous désirons une reconnaissance à cet effet par le respect et la compréhension.

Vous avez droit au respect, nos employés aussi.

SERVICES TECHNIQUES



Des consignes pour des collectes réussies !

Été comme hiver, les bacs doivent être en bordure de rue pour 6 h le jour de la collecte.

Il est important de s'assurer que les bacs soient bien fermés. Cela permet d'éviter que la glace et la neige s'accumulent à l'intérieur ou encore que les matières se dispersent avec le vent !

- Il faut déposer les bacs au bout de l'entrée, avant le trottoir (s'il y a lieu).

- Les bacs roulants doivent être accessibles tout en restant dans votre entrée.

- Vous ne devez en aucun temps mettre le bac dans la rue ou sur la piste cyclable.

Un dégagement de 60 cm (2 pieds) est requis entre le bac de récupération et tout autre obstacle (autres bacs, véhicule, poteau, etc.). Rappelons que les roues et les poignées du bac doivent être du même côté que la résidence. Les contenants doivent être visibles pour les collecteurs et ne pas être cachés par une haie de cèdres ou un banc de neige, par exemple.

Merci de votre collaboration pour rendre la collecte des déchets et des matières recyclables simple pour tous.

Bibliothèque



Des informations sur la bibliothèque municipale

Dans le cadre de la semaine des bibliothèques publiques, du 17 au 24 octobre,
Concours en ligne : connaissez-vous vraiment vos biblios ?
Rendez-vous sur la page officielle du concours de la Semaine des bibliothèques
Deux cartes-cadeaux de 100.00 chez les libraires seront tirées au sort le 26 octobre.

Activité gratuite
Heure du conte Halloween
4 à 7 ans
Samedi 24 octobre à 10 h
Si le jeune le désire, il peut se déguiser
Pour inscription :418-752-6747



Heures d'ouvertures de la bibliothèque
Mardi : 13 h à 16 h 30
Mercredi : 12 h à 16 h30 et en soirée de 16 h à 20 h30
Jeudi : 13 h à 16 h 30

Vente de livres usagés disponible !

Règlement déneigement



AVIS IMPORTANT

Chers citoyens,

Avec l'hiver qui approche, nous rappelons l'importance des opérations de déneigements dans les rues de notre chère municipalité.

Nous procédons au nettoyage des rues pour assurer une circulation sécuritaire et conviviale. Nos déneigeurs travaillent jour et nuit pour s'assurer que nos citoyens peuvent utiliser nos chemins en toute sécurité.

Malheureusement, nous remarquons que chaque année, certains citoyens remettent la neige dans la rue lorsqu'il déneige leur entrée de maison. Il est interdit de faire ça.
Vous comprendrez qu'il est aussi interdit de mettre sa neige sur les bornes-fontaines. Les équipes de déneigement



de la municipalité s'assurent qu'elles soient accessibles en cas d'incendie. Le contraire pourrait nuire au travail des pompiers en cas d'urgence.

On tient à rappeler de rester prudent lorsque vous roulez durant une opération de déneigement. Les opérateurs ne voient pas tous. Avant de contourner, il est prioritaire, pour votre sécurité et la leur, de s'assurer que les déneigeurs vous ont vues.

Les déneigeurs sont des travailleurs essentiels au bon déroulement de la municipalité de Paspébiac. La collaboration des citoyens est très importante. Respectons-les et leur travail accompli. Nous travaillons tous pour le bon déroulement de la ville de Paspébiac.

Si vous avez des questions

La direction générale

Centre culturel



Le mandat du Centre Culturel de Paspébiac



Le Centre Culturel vit présentement une période de transition avec une nouvelle administration en place, et propose une série de changements qui créent un engouement sans précédent dans ses différents secteurs d'activités. Jamais l'offre culturelle n'aura été aussi variée et jamais la programmation n'aura été aussi chargée. Et c'est là, notre mandat d'ouvrir toutes grandes les portes de la diversité culturelle de notre belle région et d'en faire profiter la population.

La salle de spectacle

Notre salle de spectacle a vu défiler avec les années les plus grands noms de la scène musicale du Québec, de grandes œuvres théâtrales, et autant de spectacles multidisciplinaires, qui ont forgé avec le temps notre place parmi les incontournables du milieu culturel en Gaspésie. Un des rares endroits a proposé un style cabaret, nous sommes en mesure de recevoir une grande variété d'événements. Spectacles, théâtre, mariages, conférences, cinéma, gala, bref, nos installations techniques et les dimensions de notre salle permettent un large éventail de possibilités.





Disponible à la location, elle est à la disposition des gens de la communauté et différentes options s'y rattachent pour assurer un service sur mesure selon les besoins.

Les arts visuels

La nouvelle salle d'exposition du Centre Culturel contribue grandement à son épanouissement et rentabilise culturellement un espace qui conjugue à la fois une lumière naturelle omniprésente, ainsi que de vastes surfaces d'accrochages pour d'éventuelles expositions d'arts visuels. Un mobilier donnant un aspect muséal à cet espace jumelé à un éclairage d'appoint assure un encadrement professionnel aux artistes qui exposeront leurs œuvres.





D'ailleurs, la salle d'exposition est accessible aux artistes amateurs et/ou émergeant, tout en conservant l'option d'espace locatif.



Centre culturel

Le Foyer 2

Communément appelé le Bar du Centre Culturel, ce spectaculaire secteur du bâtiment est en soi une salle de spectacle indépendante de la grande salle. Avec une vue imprenable sur la Baie-des-Chaleurs, une décoration à l'image de notre région et des installations techniques permettant la diffusion de spectacles de tous genres. Le Foyer 2 est un lieu stratégique de rassemblement pour les gens de Paspébiac et des environs.

Nous y tenons, entre autres, des 5 à 7 les jeudis (Les Jeudredis) où les gens peuvent socialiser tout en prenant connaissance de nos programmations et de nos différentes activités, en plus d'assister aux spectacles de nos chansonniers gaspésiens. De plus, nos 5 à 7 permettent de présenter des projets de toutes sortes et deviennent une vitrine intéressante pour nos artistes, entrepreneurs, et/ou organisateurs. Nous avons pu justement recevoir dernièrement le Salon de l'entrepreneuriat où de jeunes entrepreneurs locaux sont venus présenter leur savoir-faire.



Nous avons aussi reçu l'artiste Bruno Mainville qui a pu présenter son projet et discuté avec les gens sur place, un projet qui sera ensuite exposé de façon permanente sur le mur extérieur sud-est du Centre Culturel. Nous avons également reçu la Radio CHNC qui a diffusé en direct l'émission l'Entrepôt Country et qui a dévoilé pour l'occasion un dépliant sur les différentes activités à faire durant l'été sur l'ensemble du territoire gaspésien.

Le Foyer 2 nous permet aussi de proposer une programmation variée de nos artistes locaux durant nos Samedis Spectacles. Artistes gaspésiens pour la grande majorité, à quelques exceptions près, notre mandat est de leur offrir, dans un encadrement professionnel, plus d'opportunités et l'occasion de faire connaître leurs musiques. De beaux moments et de belles découvertes qui font vivre intensément le milieu culturel à Paspébiac. Nos Samedis Spectacles sont présentés à 20h00 et sont gratuits. Bienvenue à tous !!!

Les locations

Nos différents espaces du Centre Culturel sont tous disponibles à la location pour tous types d'événement, soit, dans la salle de spectacle, le Foyer 1 (Hall), le Grand Escalier, le Foyer 2 (Bar). Ces espaces sont tous disponibles selon diverses options en lien avec les besoins de vos événements, que ce soit au niveau technique ou logistique.

Pour plus d'informations
culture@villepaspébiac.ca
418-752-2277#208

Billetterie
https://centre-culturel.villepaspebiac.ca/
418-752-5200#1

CENTRE CULTUREL
de Paspébiac



Centre culturel

Les Samedis Spectacles — le samedi à 20h



En collaboration avec CHNC et Pit Caribou, venez profiter de nos spectacles gratuits du samedi soir au Foyer 2 du Centre culturel de Paspébiac !!
Vérifier notre page Facebook pour voir l'invité de la semaine.

En octobre : le 24 et le 31
En novembre : le 7, le 14 et le 21
En décembre : le 12

Gratuit

Classe Moyenne : On est là — 23 octobre 2026 à 20 h



Tik Tok les adore, Instagram les suit pas à pas, les plateformes musicales brûlent tant on les écoute : 2 millions de clics en quelques mois. Le collectif de musiciens Classe moyenne est la sensation de l'heure, un phénomène comme il s'en produit peu.

C'est dans un sous-sol près de La Prairie que le feu prend, là où cinq amis puisent dans leur quotidien pour écrire des chansons qui ressemblent au quotidien des vingtenaires, mais que tout le monde aime.

"Nous autres on s'appelle Classe moyenne, les Colocs c't'ait déjà" pris écrivent-ils, et déjà la séduction opère. Quand ils ajoutent "On voulait aller à l'uni, on a tous fini chez Benji, parle-moi d'une école de la vie", on en redemande.

Il s'appelle Classe moyenne, donc, mais aussi Benjamin Nadeau (réalisateur et producteur ayant collaboré avec William Cloutier, Ludovick Bourgeois, Dee Holt, Mc12), Gabriel Fredette, Justin Roy, Phil Rxcket et Zach Chico. Des amis qui se sont retrouvés ensemble dans le sous-sol de Benjamin, qui ont écrit une chanson vite devenue virale, qui en ont écrit treize depuis et qui vont continuer de le faire parce qu'ils s'amusent. Et que le monde aime ça, beaucoup, beaucoup.

Ne cherchez pas de règles ni de recettes, il n'y en a pas chez Classe moyenne. Il n'y a que la liberté, le plaisir, le positif, le gros party, et pour vous, un bateau qu'il ne faut manquer, car il ne passe pas souvent !!!

Complet

COMITÉ CULTUREL LES MOUSSAILLONS DE PASPÉBIAC

Frétillant et agile - Jocelyn Sioui — 13 novembre 2026 à 20h



Avec Frétillant et Agile, Jocelyn Sioui redonne vie à Auhaïtsic, un improbable héros wendat. Comment cet illustre inconnu, qui inspire la méfiance parmi les siens, parvient-il à sauver sa nation de l'extinction et à changer le cours de l'Histoire ? Marionnettiste aguerri et fabuleux conteur, Jocelyn Sioui s'amuse à sortir de l'ombre des personnages colorés, plus grands que nature. Auteur de Mononk Jules, qu'il a adapté pour la scène, Sioui sait qu'il faut se méfier de l'eau qui dort. Le spectacle Frétillant et Agile est tiré du conte du même nom, écrit par Jocelyn Sioui et publié par les Éditions Hannenorak.

Régulier : 35$

COMITÉ CULTUREL LES MOUSSAILLONS DE PASPÉBIAC



Centre culturel

Noël en art au Centre culturel de Paspébiac

Notre fameux Noël en art est de retour encore une fois cette année au Centre culturel de Paspébiac, les 14 et 15 novembre prochain. Comme chaque année, pour participer, vous devez remplir un formulaire d'inscription pour faire partie des exposants.

Pour demander votre formulaire d'inscription, veuillez communiquer à : culture@villepaspebiac.ca ou bien par téléphone au 418-752-2277 extension 2 ou extension 3.

Merci de votre participation et bon Noël en art !



Le Cinéma du Centre culturel est de retour !

Voici notre programmation d'ici le mois de décembre. Les représentations sont toujours à 13h30 et 19h. l'entrée est de 10$ par personne. Nous avons aussi à disposition un petit service de cantine. Voici la programmation :

27 octobre : Nervure / 13h30 et 19h
24 novembre : Kairos / 13h30 et 19h
8 décembre : Rédemption / 13h30 et 19h
18 décembre : Vincent et la prophétie des mers / Ciné famille à 19h



Pour plus d'informations, visiter notre site internet. Bon cinéma !



CARREFOUR 50+ DU QUÉBEC

C'est le moment de renouveler votre carte de membre du Carrefour 50+ du Québec !

Le Carrefour 50+ du Québec invite tous ses membres à procéder au renouvellement de leur carte de membre. C'est l'occasion de poursuivre votre engagement auprès de notre organisme et de continuer à prendre part à la vie communautaire.

Votre adhésion est précieuse et contribue au maintien de nos activités, de nos services et de notre mission, qui vise à favoriser le bien-être, la participation sociale et l'épanouissement des personnes de 50 ans et plus.

Nous encourageons donc tous nos membres à renouveler leur carte afin de continuer à faire partie de notre belle communauté. Votre soutien et votre participation font une réelle différence et nous permettent de poursuivre nos actions auprès de nos membres.

Pour renouveler votre carte de membre ou pour obtenir davantage d'informations sur la procédure à suivre, nous vous invitons à communiquer avec nous.

Merci de votre confiance et de votre fidélité au Carrefour 50+ du Québec ! Au plaisir de vous retrouver et de continuer à partager de beaux moments avec vous !

Sondage d'intérêt - Volleyball adulte



Volleyball adulte – Sondage d'intérêt!

La Ville de Paspébiac souhaite connaître l'intérêt de la population pour la mise en place d'une activité de volleyball pour adultes au gymnase de l'école.
L'objectif est de former un groupe de joueurs et d'établir éventuellement une plage horaire régulière. Le jeudi est actuellement envisagé, sous réserve des disponibilités du gymnase.

Vous aimeriez participer?
Manifestez votre intérêt auprès du Service des sports et activités récréatives (Christian Bourque) à sport@villepaspebiac.ca ou à mon téléphone 418-752-2590.
Débutants et joueurs expérimentés sont les bienvenus!

CAP SUR LA PRÉVENTION



À Paspébiac, ça bouge pour nos aînés!

À Paspébiac, vieillir activement, c'est aussi continuer de bouger, apprendre, socialiser et participer à la vie de sa communauté. Au cours des dernières années, la Ville et ses partenaires ont multiplié les initiatives destinées aux personnes aînées dans le cadre des actions découlant de notre Politique des aînés.
Parmi ces initiatives, Cap sur la prévention entame cet automne sa troisième et dernière année. Au fil des saisons, ce projet est devenu bien plus qu'un programme d'activité physique adaptée. Il constitue aujourd'hui un véritable rendez-vous de prévention, d'information, de socialisation et de soutien, permettant de créer des liens durables avec les personnes participantes.

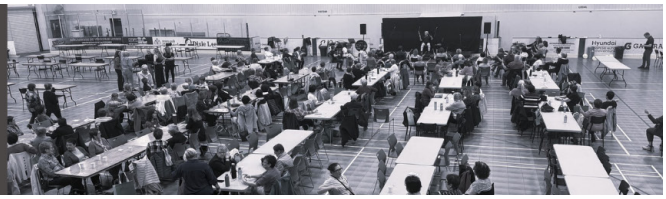
Bouger, prévenir… et se retrouver |
Animées par Manon Lebrun, kinésiologue, les rencontres hebdomadaires proposent une formule diversifiée : accueil et partage d'information, capsules éducatives sur la santé et la prévention, exercices adaptés en musique et chant collectif. Les exercices visent notamment l'équilibre, la mobilité, la force, la coordination et l'endurance, tout en respectant les capacités de chaque personne. Un cahier personnalisé est également remis aux participants et participantes. Il comprend différents outils ainsi que des programmes d'exercices à réaliser à domicile afin de favoriser le maintien de l'activité physique entre les rencontres et l'autonomie.
Mais Cap sur la prévention, c'est aussi une occasion de sortir de chez soi, de créer des liens et de se retrouver. Au fil des semaines, les rencontres sont devenues un véritable lieu de rassemblement. Plusieurs participantes arrivent même avant le début des séances simplement pour échanger et partager leurs expériences. Ces moments contribuent à développer un réseau d'entraide, à renforcer le sentiment d'appartenance et à prévenir l'isolement social.

Une participation qui demeure remarquable
Dès sa première année, le projet a connu un important succès. En 2024-2025, 111 inscriptions avaient été enregistrées au cours des deux sessions et environ 61 femmes avaient participé activement aux rencontres.
La saison 2025-2026 a confirmé cet intérêt. Au total, 80 personnes se sont inscrites au programme, âgées de 45 à 94 ans. La majorité se situait dans le groupe des 70 à 79 ans, mais le programme a également accueilli des personnes de 80 ans et plus, dont deux participantes âgées de plus de 90 ans. Pour cette saison, l'ensemble des personnes inscrites étaient des femmes. La fréquentation des séances est tout aussi révélatrice. À l'automne 2025, 66 participantes ont assisté à au moins une rencontre, avec une moyenne de 39 personnes par séance. À l'hiver 2026, 58 participantes ont pris part à au moins une rencontre et la moyenne s'est maintenue à 36 personnes par séance. Malgré les rendez-vous médicaux, les maladies, les blessures ou encore les conditions météorologiques pouvant affecter la participation, la fréquentation est demeurée soutenue tout au long de l'année.

Un projet qui évolue
Une des forces de Cap sur la prévention est sa capacité à évoluer en fonction des besoins et des commentaires recueillis.En 2025-2026, plusieurs améliorations ont été apportées. Un microphone-casque professionnel a été intégré au système de son afin de permettre une meilleure diffusion des consignes. Une scène surélevée a également été aménagée et la disposition de la salle revue afin d'améliorer la visibilité des démonstrations, la compréhension des exercices et leur exécution sécuritaire.
Un groupe Facebook privé a aussi été créé afin de maintenir le lien entre les rencontres, transmettre de l'information sur le projet, partager des conseils liés à la santé et faire connaître différentes activités offertes dans la communauté. Les personnes qui n'utilisent pas les réseaux sociaux continuent évidemment de recevoir les mêmes renseignements lors des rencontres.
Le projet a également permis de développer de nouveaux liens avec les ressources du milieu. Différents intervenants et organismes ont été invités à présenter leurs services et une activité intergénérationnelle a notamment été réalisée avec le club communautaire de l'École polyvalente de Paspébiac.

Une satisfaction qui parle d'elle-même : Les questionnaires d'appréciation remplis à la fin des deux dernières sessions témoignent du succès de la formule : 100 % des répondantes ont affirmé avoir beaucoup apprécié les séances, être satisfaites de l'accompagnement offert par la kinésiologue et souhaiter participer à une prochaine session.
De plus, 82,9 % considèrent que le niveau de difficulté des exercices est bien adapté à leurs capacités. Certaines participantes ont exprimé le souhait de consacrer davantage de temps aux exercices en musique, à la danse ou à des mouvements plus doux. Cette suggestion sera prise en considération pour la nouvelle saison.

CAP SUR LA PRÉVENTION



Une troisième saison qui débute
C'est donc avec cette volonté de poursuivre l'amélioration du programme que Cap sur la prévention revient pour une troisième et dernière année avec 16 rencontres : huit à l'automne et huit à l'hiver.
Les séances auront lieu les jeudis à 14 h, dans la salle multisports du Complexe Sportif de Paspébiac.
Au programme : exercices sur chaise et debout, capsules santé et bien-être, exercices en musique et chant collectif. L'activité s'adresse aux personnes de 50 ans et plus, et les femmes comme les hommes sont les bienvenues. L'activité est gratuite. Pour information : Manon Lebrun, kinésiologue – 418-752-4094

Cap sur la prévention… et bien plus encore
Cap sur la prévention n'est qu'une des nombreuses actions mises de l'avant afin de favoriser le mieux-être et la participation des personnes aînées de notre communauté. Les rencontres d'information Cap sur les Aînés sont devenues des rendez-vous permettant d'aborder différents sujets d'intérêt dans une formule accessible et conviviale. À celles-ci se sont ajoutés des cours d'initiation aux appareils électroniques, différentes activités de danse offertes avec des partenaires du milieu ainsi que la Journée des Aînés, dont la deuxième édition s'est tenue en mai dernier. Cette dernière a rassemblé environ 180 personnes et 34 organismes au Complexe sportif, offrant une journée de rencontres, d'information, d'activités adaptées et de découvertes. Si certaines de nos activités rejoignent actuellement une clientèle très majoritairement féminine, notre volonté demeure d'offrir des occasions qui répondent aux intérêts et aux besoins de l'ensemble de nos aînés, femmes et hommes. Les besoins de bouger, de demeurer actif, de s'informer, de socialiser et de maintenir des liens avec sa communauté concernent tout le monde. Nous profitons donc de l'occasion pour lancer une invitation aux hommes de 50 ans et plus : vous êtes les bienvenus dans les activités proposées! Et si l'offre actuelle correspond moins à vos champs d'intérêt, faites-nous part de vos idées. Activités physiques ou sportives, ateliers pratiques, activités sociales ou récréatives, conférences ou autres formules : vos suggestions peuvent nous aider à diversifier notre programmation et à développer de nouvelles activités qui répondent davantage à vos intérêts. Notre objectif demeure simple : continuer à bâtir, avec la communauté et nos partenaires, une offre diversifiée permettant au plus grand nombre de demeurer actif, informé, autonome, impliqué et connecté à son milieu.

Et en 2027… les Jeux des 50 ans et plus arrivent à Paspébiac!
Cette volonté de rassembler prendra une dimension toute particulière l'an prochain puisque Paspébiac sera la ville hôte de la 21e édition des Jeux des 50 ans et plus Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine.
Selon le protocole d'entente actuel, l'événement est prévu du 10 au 13 juin 2027, dates à confirmer. Les Jeux ont notamment pour objectifs de promouvoir la pratique de l'activité physique, de briser l'isolement, de favoriser la participation active des aînés à la vie collective et de stimuler leur implication dans les activités de loisir et de sport à l'échelle régionale.
Cette grande rencontre régionale sera une autre belle occasion de réunir femmes et hommes de 50 ans et plus autour du sport, de l'activité physique, du loisir et du plaisir de participer ensemble.
Au cours des prochains mois, nous commencerons à mobiliser nos partenaires financiers, à recruter des participantes et participants locaux et à faire appel aux personnes qui souhaitent contribuer bénévolement à la réalisation de l'événement.

Plus d'information à venir!

D'ici là, que ce soit pour bouger, apprendre, rencontrer des gens, partager une passion ou simplement essayer quelque chose de nouveau, il y a une place pour vous.

À Paspébiac, ça bouge pour nos aînés!

Voici notre calendrier complet :

Session automne 2026:
8, 15, 22 et 29 octobre
5, 12 et 19 novembre
3 décembre

Session hiver 2027:
21 et 28 janvier
4, 11 et 18 février
11, 18 et 25 mars

Camping de Paspébiac



Avis de fermeture saisonnière 2026 du camping de Paspébiac sur mer.



La saison 2026 du Camping Paspébiac-sur-Mer a pris officiellement fin le dimanche 13 septembre 2026 à 16 h. Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos campeurs et visiteurs qui ont choisi Paspébiac-sur-Mer cet été.

Merci pour votre confiance et votre présence parmi nous tout au long de la saison!

Réservations pour la saison 2027 – Déjà en cours!

Les réservations pour la saison 2027 sont ouvertes depuis le 15 juin dernier et les réservations en ligne demeurent accessibles durant toute la période hors saison. Plusieurs séjours ont donc déjà été réservés et le nombre d'emplacements encore disponibles pour certaines périodes est limité. Si vous prévoyez séjourner avec nous en 2027, nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible.
Vous ne trouvez pas de disponibilité pour votre séjour?

- Quelques options peuvent vous permettre de trouver une place :
- Essayez de modifier légèrement vos dates d'arrivée ou de départ;
- Essayez de réduire la durée de votre séjour;

Si vos dates ne peuvent être modifiées, il peut être possible de morceler votre réservation entre différents emplacements. Par exemple, quelques jours sur un premier emplacement et le reste du séjour sur un autre. Cette dernière option est plus difficile à organiser directement avec le système de réservation en ligne. Un membre de notre équipe peut toutefois vous aider puisqu'il bénéficie d'une vue d'ensemble des disponibilités et pourra tenter de trouver le meilleur accommodement possible.

Besoin d'aide pour votre réservation?

Pendant la période hors saison, vous pouvez communiquer avec nous :
- Téléphone : 418 752-5871

Veuillez laisser un message détaillé sur notre boîte vocale.
- Courriel : camping@villepaspebiac.ca

Nous tenterons de trouver la meilleure solution possible selon les disponibilités restantes. Veuillez toutefois prévoir un délai de retour pouvant varier de 14 à 21 jours durant la période hors saison.
Dates importantes :
- Ouverture de la saison 2027 : samedi 5 juin 2027 à 8 h
- Réservations 2027 : déjà en cours depuis le 15 juin 2026
- Ouverture des réservations pour la saison 2028 : mardi 15 juin 2027 à midi

D'ici l'ouverture du camping, les réservations en ligne pour 2027 demeurent disponibles en tout temps. Merci à tous nos campeurs et visiteurs pour cette belle saison 2026!

Nous vous souhaitons un excellent automne et un bel hiver, et nous avons déjà hâte de vous retrouver au Camping Paspébiac-sur-Mer en 2027!



Complexe sportif

Le Complexe Sportif de Paspébiac propose une programmation diversifiée d'activités sur glace tout au long de la saison. Plusieurs plages sont offertes à la population chaque semaine, notamment du patinage libre, du patinage familial ainsi que différentes périodes de hockey libre selon les groupes d'âge.

CASQUE AVEC PROTECTEUR FACIAL COMPLET ET PROTÈGE COU OBLIGATOIRE POUR TOUS LES PARTICIPANTS. L'ACCOMPAGNEMENT PAR UN ADULTE EST OBLIGATOIRE POUR LES PARTICIPANTS DE 12 ANS ET MOINS.

Consultez l'horaire régulier ci-dessous pour connaître les principales plages offertes au public.

Horaire hebdomadaire régulier

Lundi
- Patinage libre : 13 h 30 à 14 h 30
- Hockey libre – 13 ans et plus : 14 h 45 à 15 h 45

Mardi
- Patinage libre : 13 h 30 à 14 h 30
- Hockey libre – 50 ans et plus : 14 h 45 à 15 h 45
- Hockey libre – 9 à 12 ans : 16 h 15 à 17 h 15

Mercredi
- Patinage libre : 13 h 30 à 14 h 30
- Hockey libre – 13 ans et plus : 14 h 45 à 15 h 45

Jeudi
- Patinage libre : 13 h 30 à 14 h 30
- Hockey libre – 50 ans et plus : 14 h 45 à 15 h 45
- Patinage familial – 6 ans et moins : 16 h 15 à 17 h 15

Vendredi
- Patinage libre : 13 h 30 à 14 h 30
- Hockey libre – 13 ans et plus : 14 h 45 à 15 h 45
- Patinage libre : 18 h 30 à 19 h 45

Samedi
- Patinage libre : 18 h 30 à 19 h 45

Dimanche
- Patinage libre : 18 h à 19 h 15

25 au 29 novembre 2026



Important – vérifiez l'horaire avant de vous déplacer – Horaire sujet à changement

Veuillez prendre note que l'horaire peut être modifié en fonction des tournois, événements, locations, activités des associations sportives ou autres besoins du Complexe Sportif. Pour connaître la programmation quotidienne et confirmer les activités avant de vous déplacer, consultez la messagerie téléphonique du Complexe sportif au :
418 752-3014, poste 1

VILLE DE Paspébiac

5, Boulevard Gérard-D.-Levesque Est
Paspébiac (Québec) G0C 2K0

SERVICES MUNICIPAUX

Urgence Travaux publics : 418 752-0572
Maison des Citoyens : 418 752-2277
Administration : 418 752-2277 poste 1
Garage municipal : 418 752-5585
Centre culturel : 418 752-5200 poste 1
Complexe sportif 418 752-3014
Bibliothèque : 418 752-6747
Camping : 418 752-5871
Service des eaux : 418-752-8729

Sites Web :

villepaspebiac.ca
centre-culturel.villepaspebiac.ca
camping.villepaspebiac.ca

Pour vos commentaires et suggestions : servicesauxcitoyens@villepaspebiac.ca

Pour afficher dans le journal : communication@villepaspebiac.ca

GRAPHISME : Yanick Boudreault
ÉDITION : Ville de Paspébiac